

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-
методичної роботи Комунального
вищого навчального закладу
«Харківська академія
неперервної освіти»
Підписано Алла ОСТАПЕНКО
«_15_» вересня 2026 року

Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини - 2030»

Хаб «Якісна освіта»

ПРОГРАМА СЕМІНАРУ-ТРЕНІНГУ

(у форматі Zoom-конференції)

Тема: Адаптація без ускладнень для п'ятикласників

Мета: удосконалення майстерності вчителів математики щодо моделювання та проєктування адаптаційного освітнього процесу на засадах принципу наступності для розвитку математичних і наскрізних умінь учнів 5 класів в умовах НУШ.

Завдання:

- **презентувати** Програму та особливості реалізації завдань педагогічної майстерні;
- **розкрити** психолого-педагогічні та методичні особливості адаптаційного періоду учнів 5-х класів при переході до вивчення математики в середній школі;
- **окреслити** шляхи подолання освітніх втрат та запобігання навчальній тривожності п'ятикласників на уроках математики;
- **представити** практичні інструменти й педагогічні техніки, спрямовані на формування математичної грамотності, розвиток критичного мислення та мотивації до навчання;
- **удосконалити** уміння розробляти інтерактивні завдання та адаптивні дидактичні матеріали з використанням цифрових сервісів;
- **сприяти** обміну практичним досвідом учителів щодо ефективної організації освітнього процесу та створення підтримувального навчального середовища.

Модератор: Інна ЖИЖЧЕНКО, методист Центру методичної та аналітичної роботи КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

Цільова аудиторія: учителі математики ЗЗСО.

Дата проведення: 21.09.2026

Час проведення: 15.00-17.00

Місце проведення: *платформа ZOOM*

ПЛАН ПРОВЕДЕННЯ СЕМІНАРУ-ТРЕНІНГУ

Час	Зміст роботи
15.00-15.20	1. Вступний блок: Налаштування та актуалізація
15.00-15.05	Онлайн-реєстрація учасників педагогічного тренінгу
15.05-15.20	Інна ЖИЖЧЕНКО , методист Центру методичної та аналітичної роботи КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» <i>- Відкриття семінару- тренінгу. Вітання учасників. Ознайомлення з програмою, темою, метою, регламентом, очікуваними результатами зустрічі,</i> <i>- Інтерактивна вправа «Хмара очікувань»</i>
15.20-15.40	2. Психологічний блок: сприйняття та емоційний стан дитини
15.20-15.40	Юлія ЗАМАЗІЙ , старший викладач кафедри освітнього менеджменту та виховання, завідувач Центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти», доктор філософії. <i>- Виступ із презентацією «Психофізіологічні особливості учнів 5-го класу: як подолати адаптаційний бар'єр та навчальний стрес».</i>
15.40-15.50	3. Науково-методичний блок: на наступний шабелі НУШ
15.40-15.50	Зоя КРАВЧЕНКО , доцент кафедри сучасних методик навчання (секція природничо-математичних дисциплін), к. пед. наук, відмінник освіти України. <i>- Виступ «Формування математичних компетентностей без перевантаження: наступність у термінології та методичних прийомах».</i>
15.50-16.50	4. Практичний блок: інструменти та кейси
15.50-16.10	Інна ЖИЖЧЕНКО , методист Центру методичної та аналітичної роботи КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» <i>- Практикум у сесійних залах «Скарбничка ідей»</i>
16.10-16.30	Лілія КАС'ЯНЕНКО , учитель математики комунального закладу «Харківський ліцей № 18 Харківської міської ради, тренер НУШ, сертифікований учитель. <i>- Виступ з досвіду роботи «Від навчальної тривожності до успіху п'ятикласника в НУШ»</i>
16.30-16.50	Яна СЕВЕРІНА , учитель математики Куп'янського ліцею № 1, Куп'янської міської ради, лауреат обласного етапу конкурсу «Учитель року – 2026» (друге місце) <i>- Виступ з досвіду роботи «Адаптація 5/5: сучасні методичні рішення та цифрові практики на уроках математики»</i>
16.50-17.00	5. Рефлексія. Підбиття підсумків практичного тренінгу. Індивідуальні консультації з питань адаптації 5-класників.

Методист Центру методичної
та аналітичної роботи

Інна ЖИЖЧЕНКО

Людмила ЛУЗАН

Світлана КАПЛУН

Людмила ВОРФЛІК

Галина ФЕФІЛОВА

Зоя КРАВЧЕНКО