

На виконання протоколу засідання Міжвідомчої координаційної ради з питань охорони психічного здоров'я та надання психологічної допомоги особам, які постраждали внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України від 10 травня 2023 року, листа Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти» 21/08–479 від 29.03.2023 «Про Всеукраїнську програму ментального здоров'я «Ти як?» Комунальний вищий навчальний заклад «Харківська академія неперервної освіти» надає інформацію про успішний досвід та пропозиції щодо забезпечення заходів із психосоціальної підтримки громадян України у Харківській області за грудень 2025 року.

До пункту 5. Забезпечити активну участь та всебічну підтримку і комунікацію Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».

08.12.2025 року Центром практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя спільно з Центром методичної та аналітичної роботи КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» для вчителів предмету «Етика» проведено **онлайн-консультацію** за темою «Емоційний інтелект на уроках етики: як вчити розуміти себе та інших» (охоплено 23 особи).

22.12.2025 року Центром практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя на сайті КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» розміщено матеріали для Каналу зв'язку з педагогами та батьками «Психосоціальна підтримка учасників освітнього процесу» за темою «Підтримка здобувачів освіти під час зимових канікул: практичні рекомендації для учасників освітнього процесу» (ознайомилися з матеріалами 45 осіб)

До пункту 7. Щомісяця надавати інформацію про успішний досвід та пропозиції щодо забезпечення заходів із психосоціальної підтримки громадян України.

Протягом грудня 2025 року працівниками психологічної служби закладів освіти Харківської області проводилась робота зі сприяння реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», а також активно проводилась просвітницько-профілактична робота до Всеукраїнської кампанії «16 днів проти насильства».

КИЇВСЬКИЙ РАЙОН м. ХАРКОВА

Протягом грудня 2025 року в ЗЗСО району було проведено низку заходів.

З **учнями**: години спілкування, ранкові зустрічі, години психолога/соціального педагога, лекції, психологічні читання, групові консультації, тренінги та заняття з елементами тренінгу, Інтерактивна гра «Вчимося домовлятися» для учнів 1-4 класів), «Маршрут ментального здоров'я» (для учнів 5-6 класів), відеоперегляди «Коли я відчуваю...» (для учнів 5-7 класів), майстер-класи «Нагодуй птахів взимку!» «Наші годівнички – маленькі острівці добра і турботи», «Розпис новорічних пряників», «Зроби новорічний подарунок – подаруй радість близьким» тощо.

Спільно з різними установами та організаціями упродовж місяця проведено просвітницькі заходи для учнів, зокрема:

– година спілкування з начальником КССМС по Київському району Департаменту у справах сім'ї, молоді та спорту ХМР Людмилою Шумак «Профілактика всіх видів насильства, торгівлі людьми. Гендерна рівність» ;

- ігрова програма "Квест «В очікуванні Святого Миколая», «Різдво»" на базі Харківської районної бібліотеки для дітей та юнацтва;
- День відкритих дверей у ВНЗ «Відкриваємо секрети вступу»;

З педагогами: тренінги «Баланс між роботою та особистим життям як чинник збереження психічного здоров'я», «Ти як? Мій ресурсний рік», «10 простих та ефективних кроків для покращення самопочуття»; години психолога «Позитивна хвилинка», «Управління проблемами + Самодопомога»; виступи на нарадах «Запобігання проявам суїцидів у шкільному середовищі» та «Розбираємося, для чого потрібен сум та як правильно з ним взаємодіяти»; вебінари «Психологічна підтримка учнів у кризових ситуаціях», «Грудень без вигорання: психологічна підтримка для педагогів».

З батьками: виступи за темами: ««Профілактика небезпечних явищ», психологічна підтримка старших підлітків», «Безконфліктне спілкування», «Ментальне здоров'я - цінувати своє самопочуття»; групова консультація для батьків «Безпека дітей в сучасному світі»; вебінари «Ментальне здоров'я родини під час війни» та «Як розпізнати емоційне виснаження у дитини».

Усього в закладах освіти району проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **140**, охоплено – **4321** особа;
- заходів з педагогами – **29**, охоплено – **188** осіб;
- заходів з батьками – **14**, охоплено **519** осіб.

ОСНОВ'ЯНСЬКИЙ РАЙОН м. ХАРКОВА

Практичні психологи та соціальні педагоги закладів загальної середньої освіти Основ'янського району здійснювали виховну, профілактичну та просвітницьку роботу зі всіма учасниками освітнього процесу на виконання Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у вигляді годин психолога, онлайн-консультацій, вправ на психологічне розвантаження.

Педагогічні працівники закладів дошкільної освіти Основ'янського району активно працюють над поширенням інформації щодо збереження ментального здоров'я (онлайн). Проведено заходи: онлайн-консультації для батьків та педагогів зі збереження власного ментального здоров'я та своїх дітей. На сайтах закладів розміщено інформацію з протидії булінгу, насильству, поради із підтримки психічного здоров'я для батьків та дітей, психологічні хвилинки/ігри: «Паперовий безлад», «Струшуємо зайве», «Кулачки-силачі».

Усього в закладах освіти району проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **80**, охоплено – **4917** учнів ЗЗСО та вихованців ЗДО;
- заходів з педагогами – **25**, охоплено – **174** особи;
- заходів з батьками – **26**, охоплено **1921** особа.

ШЕВЧЕНКІВСЬКИЙ РАЙОН м. ХАРКОВА

В закладах освіти Шевченківського району міста Харкова упродовж грудня 2025 року фахівцями психологічної служби(практичними психологами та соціальними педагогами) на виконання Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» було проведено наступні заходи: години психолога, заняття за темами «Керуймо власними емоціями! Попереджаємо стреси!», «Вихідний для твого ментального здоров'я: як його організувати?»,

«Що таке нульова толерантність до будь-якого насильства?», тренінгове заняття за темою «Позитивне спілкування - крок до дружби» тощо.

До Міжнародного дня боротьби з рабством і торгівлею людьми проведено шкільний квест «16 днів активних дій», тренінгове заняття «Курс на успіх» тренінг «Я і мої кордони», заняття за темами «Обережно: торгівля людьми», «Попередження потрапляння до торгівлі людьми та різних форм насилля», «Цінність особистості» тощо.

До всесвітнього дня боротьби зі СНІДом проведено онлайн-лекції за темами: «Як сказати «Ні!», «Як не стати жертвою насильства», «Я знаю як себе захистити», «Сексосвіта. Профілактика сексуального насильства» тощо.

До дня прав людини проведено виставку малюнків за тематикою: «Я маю право», «Мої права й обов'язки», «У світі прав». Проведено правову вікторину та круглий стіл «Чи існують права без обов'язків?»

Усього в закладах освіти району проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **370**, охоплено – **7552** особи;
- заходів з педагогами – **19**, охоплено – **571** особа;
- заходів з батьками – **16**, охоплено **1213** осіб.

БЕЗЛЮДІВСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

У грудні 2025 року практичними психологами та соціальними педагогами для здобувачів освіти 1-11-х класі були проведені наступні заходи зі збереження ментального здоров'я: вправи «Намалюй свій настрій» для учнів 6-7 класів (**60** осіб), «Який ваш настрій?» для учнів 5-6 класів (**85** осіб); «Мої емоції» для учнів 5 класів (**26** осіб), «Сьогодні я молодець/молодчинка» для учнів 5-8 класів (**125** осіб); психологічна хвилинка «Скільки в тебе енергії» для учнів 5-7 класів (**90** осіб) та «Обери зимову міфічну істоту» для учнів 5-9 класів (**160** осіб).

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **7**, охоплено – **963** особи;
- заходів з педагогами – **2**, охоплено – **80** осіб;
- заходів з батьками – **2**, охоплено **32** особи.

ВАЛКІВСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Психологами закладів загальної середньої освіти та дошкільної освіти Валківської міської територіальної громади було проведено заходи, спрямовані на підвищення усвідомленості щодо підтримки та збереження ментального здоров'я серед учнів, батьків та педагогічних працівників. А саме: практикум для учнів 7-8 класів «Твоя сила» з елементами практикуму Світлани Ройз (**42** особи); групова консультація для педагогів «Підтримка ресурсного стану в умовах війни» (**37** осіб); виступ на батьківських зборах у старшій групі «Зірочка» за темою «Важливість вираження емоцій через слова» та на батьківських зборах у II молодшій групі «Сонечко» за темою «Як ефективно віднайти внутрішні сили для подолання тривоги, втоми?». Для вихователів проведено практикум «Емоції без перевантаження» (**12** осіб).

В групі ліцею розміщено посилання на пізнавальне тестування щодо визначення особистого рівня обізнаності та розуміння проявів домашнього насильства, а також видів відповідальності за скоєння такого насильства (<https://platfor.ma/specials/bye-znachyt-syade-test/>)

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **5**, охоплено – **57** осіб;
- заходів з педагогами – **4**, охоплено – **63** особи;
- заходів з батьками – **2**, охоплено **30** осіб.

ВИСОЧАНСЬКА СЕЛИЩНА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Практичними психологами закладів освіти Височанської селищної територіальної громади у грудні 2025 року в межах реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» проведено ряд заходів: тематичні онлайн-презентації для учнів середньої та старшої школи, уроки-вправи – «Як слухати, щоб підтримати», заняття «Як зайти власне джерело сили із застосуванням вправ з арт-терапії», зустрічі для обміну емоційними станами, підняття командного духу «Ти як сьогодні?» тощо. Для учнів початкових класів проведено ігри з казками «Хмаринка почуттів», «Ліхтарик хоробрості», «Килимок спокою».

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **26**, охоплено – **1256** осіб;
- заходів з педагогами – **3**, охоплено – **12** осіб;
- заходів з батьками – **12**, охоплено **364** особи.

ДЕРГАЧІВСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

У закладах освіти громади проведено низку заходів, спрямованих на підтримку ментального здоров'я та підвищення обізнаності щодо технік психологічної самодопомоги.

У комунальному закладі «Слатинський ліцей» Дергачівської міської ради соціальним педагогом Лабунською С.В. зі здобувачами освіти 4 класів проведено тренінги «Ти як? Я допоможу» з використанням вправ на зняття психоемоційного напруження, стресу, тривоги, дихальних технік для зняття стресу та панічних атак «Запах квітів», «Маленький зайчик», психогімнастики «Тренуємо емоції», тілесних технік боротьби зі стресом для дітей «Самообійми» (**29** осіб). Для педагогічних працівників проведено заняття з елементами тренінгу «Ментальне здоров'я: Як подбати про себе?» з використанням вправ «Техніка релаксації: повільне дихання», «Камінчик», «Заземлення» (**15** осіб).

У комунальному закладі «Дергачівський ліцей № 3» Дергачівської міської ради практичний психолог Віннік О.В. провела зі здобувачами освіти 6 класів заняття «Мистецтво самопізнання» (**65** осіб) та заняття до Міжнародного Дня людей з інвалідністю «Інклюзія як спосіб сприйняття людської різноманітності» (**59** осіб), зі здобувачами освіти 7 класів – заняття «Ми проти насильства» (**15** осіб).

У комунальному закладі «Безруківський ліцей» Дергачівської міської ради практичний психолог Лещишина Р.В. провела заняття до Всесвітнього Дня боротьби зі СНІДом для здобувачів освіти 9 класу (**10** осіб), тренінг до Міжнародного Дня людей з інвалідністю для здобувачів освіти 7 класу (**14** осіб).

У комунальному закладі «Русько-Лозівський ліцей» Дергачівської міської ради практичним психологом Власенко Є.О. та соціальним педагогом Дуріхіною Ю.П. проведено заняття зі здобувачами освіти 1-4 класів, на якому опрацьовано картки емоцій, техніка дихання «Живіт-груди», зі здобувачами освіти 5-6 класів, де опрацьовано відео «Аптечка психологічної самодопомоги»

та чек-лист «Як підтримати друга», зі здобувачами освіти 10-11 класів, на якому опрацьовано посібник «Слова допомагають», техніка «Сканування тіла» (118 осіб).

У комунальному закладі «Дергачівський ліцей № 4» Дергачівської міської ради соціальний педагог Войтова І.Ю. провела захід «Внутрішні ресурси: підсумок року» для здобувачів освіти 9-12 класів (23 особи).

Практичний психолог комунального закладу «Дергачівський ліцей № 1 імені Данила Бакуменка» Дергачівської міської ради Дев'ятеров М.Л. провів тренінги для здобувачів освіти 1-4 класів «Ментальне здоров'я» (40 осіб), заняття для здобувачів освіти 8 класів «Булінг серед нас» (20 осіб), заняття для здобувачів освіти 10 класу «Як уберегти себе від кібербулінгу» (9 осіб).

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **28**, охоплено – **402** особи;
- заходів з педагогами – **1**, охоплено – **15** осіб.

ЗЛАТОПІЛЬСЬКА МІСЬКА ГРОМАДА

Комунальною установою «Центр професійної розвитку педагогічних працівників» Златопільської міської ради Харківської області протягом грудня 2025 року проведено низку заходів, спрямованих на підвищення усвідомленості щодо ментального піклування: тренінгові заняття, психологічні хвилинки, години спілкування, індивідуальне консультування здобувачів освіти, батьків та педагогів.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів для здобувачів освіти – **13**, охоплено **788** осіб;
- заходів для педагогів – **3**, охоплено **205** осіб;
- заходів для батьків – **5**, охоплено **86** осіб.

ЗМІЙВСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Фахівцями психологічної служби громади протягом грудня проведено різноманітні заходи задля підтримки ментального здоров'я часників освітнього процесу. А саме: вправи на психічне розвантаження, вправи на дихання, година спілкування «Емоції - як кольори», бесіда «Самооцінка. Порівняння. Самоцінність. Що важливо знати?», інформаційна гра «Попіклуйся про себе та про друга», психологічні хвилинки під час онлайн-занять з дітьми, консультації для батьків «Емоційний стан дитини в умовах стресу: як підтримати себе», «Ти маєш право на спокій», «Як подбати про себе» тощо.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів для здобувачів освіти – **35**, охоплено **506** осіб;
- заходів для педагогів – **11**, охоплено **305** осіб;
- заходів для батьків – **3**, охоплено **124** особи.

ІЗЮМСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

У грудні місяці 2025 року психологічні служби Ізюмських ліцеїв Ізюмської міської ради у рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти Як?» висвітлили матеріали на електронних ресурсах закладів освіти, а саме:

Ізюмський ліцей № 3 Ізюмської міської ради

Фахівцем психологічної служби проведено: щоденно, щоуроку психологічні хвилинки для здобувачів освіти 1-11 класів <https://gimnazij3.klasna.com/uk/news/> ; розроблено, створено за матеріалами

Telegram каналу «Програма «Ти як?» та відправлено учасникам навчально-виховного процесу психологічну хвилинку «Антарктика» для використання вчителями на уроках для здобувачів освіти 1-11 класів, поширено у Вайбер групах https://youtu.be/hNqSM4U88iQ?si=gvOf0ebcU_ZS67Bf; розроблено, створено та відправлено учасникам навчально-виховного процесу відеопрезентацію з порадами турботи про своє ментальне здоров'я «Вартові вашого спокою» для здобувачів освіти 1-11 класів, батьків, педагогічного колективу, поширено у Вайбер групах <https://youtu.be/LKt--xd3jKQ?si=awOaia0ejauXUa8y>

Ізюмський ліцей № 5 Ізюмської міської ради

Фахівцем психологічної служби проведено психологічні хвилинки «Обійми метелика» та «Кошик радості» для здобувачів освіти 5-6 класів <https://facebook.com/>; тренінгові заняття «Мій найкращий день» та «Мій талісман» для здобувачів освіти 8 класів.

Ізюмський ліцей № 6 Ізюмської міської ради

Фахівцем психологічної служби проведено «Година психолога» – Ментальне здоров'я. «Ти як? Як ти?» для здобувачів освіти 10 класу. https://drive.google.com/file/d/1ErmGgTyrhhsbkgh7vQeG_HgjTwgbGgIy/view?usp=sharing

Ізюмський ліцей № 10 Ізюмської міської ради

Фахівцем психологічної служби проведено: уроки Турботи за темою «Створи диво для іншого» для здобувачів освіти 3-А класу та «Формування самостійності в освітньому просторі НУШ» для здобувачів освіти 2-3 класів. <https://www.facebook.com/groups/982949806902856/>. В межах акції «16 днів без насилья» були проведенні тренінги за темою «Стоп насильству: як захистити себе та інших» для здобувачів освіти 7-11 класів та за темою «Булінг у шкільному середовищі: причини, наслідки та шляхи його подолання» для вчителів.

Ізюмський ліцей № 11 Ізюмської міської ради

Психологічною службою проведено: виховні години для здобувачів освіти 1-11 класів; психологічний практикум за темою «Профілактика насильства в освітньому середовищі» для педагогів; заняття «Стоп Булінг! Куди подівся Рудик» для здобувачів освіти 4-х класів; воркшоп «Емоційний щоденник» для здобувачів освіти 6-7 х класів; інтерактивна консультація за темою «Емоційна підтримка дитини вдома» для батьків здобувачів освіти.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **15**, охоплено **1112** особи;
- заходів з педагогами – **5**, охоплено **81** осіб;
- заходів з батьками – **3**, охоплено **460** осіб.

КЕГИЧІВСЬКА СЕЛИЩНА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

В закладах освіти Кегичівської селищної ради протягом грудня 2025 року проведено рольові ігри для учнів 3-4 класів, тренінгові заняття «Цінності життя» для учнів 7 класу та «Я дбаю про себе» для учнів 8 класу, ментальні хвилинки для педагогів, батьківські збори «Виховний потенціал сім'ї. Вчимося долати труднощі», тощо.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **9**, охоплено **134** особи;

- заходів з педагогами – **2**, охоплено **83** особи;
- заходів з батьками – **2**, охоплено **45** осіб.

КРАСНОКУТСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Психологічною службою закладів освіти громади протягом грудня 2025 року було проведено:

- години психолога: «Аптечка самодопомоги» як її використовувати (**30** осіб), «Як ти будуєш здорові кордони при взаємодії з іншими?» (**25** осіб), «Як ми справляємось з емоційними гойдалками» (**14** осіб), «Як нам правильно злитись?» «Торгівля людьми – сучасні прояви рабства» (**37** осіб), «Емпатія та підтримка: як бути поруч, коли іншому важко» (**31** особа);
- акцію «Алея доброти» - до тижня інклюзивної освіти;
- консультації: «Вплив родини на поведінку і життя дітей»- (**5** батьків), «Вплив стресу і методи стабілізації» (**8** здобувачів освіти 6-7 класів), «Як покращити батьківсько-дитячі і міжособистісні взаємовідносини» - (**8** здобувачів освіти 6-7 класів);
- тренінгове заняття «Безпечний простір» (**12** осіб);
- майстер-клас: «Листівка-щасливік» (**35** осіб);
- розміщення в Viber групах та шкільних чатах роликів за Всеукраїнською програмою ментального здоров'я «Ти як?»: «Ти маєш право», «На свята і на самоті?» (**90** батьків та **14** вчителів);
- поширення брошурок: з порадами та дихальними вправами «Як зберегти психічне здоров'я» (**22** педагогічних працівників, **20** батьків, **2** представників з поліції).

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **23**, охоплено **548** осіб;
- заходів з педагогами – **7**, охоплено **210** осіб;
- заходів з батьками – **3**, охоплено **115** осіб.

ЛОЗІВСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

В Лозівській міській територіальній громаді фахівцями психологічної служби (ПС) системи освіти в рамках реалізації проєктів, спрямованих на підтримку ментального здоров'я учасників освітнього процесу, протягом грудня фахівцями ПС закладів освіти проводилися різноманітні заходи з учасниками освітнього процесу (здобувачами освіти, педагогами, батьками), спрямованих на психоемоційну підтримку та розвиток стресостійкості.

- проєкт Міністерства освіти та науки України (МОН) у тісній співпраці із Державною службою якості освіти (ДСЯО) України та Громадською організацією «Асоціація фахівців з розв'язання конфліктів та соціальної і психологічної підтримки «Слова допомагають», психолог Трачук Л. (КЗ «Лозівський ліцей №1»);

- пілотний проєкт «БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР: комплексна психосоціальна підтримка українських шкіл в умовах війни» – пілотний проєкт щодо нових підходів до роботи психологічної служби в системі освіти, психолог Трачук Л. (КЗ «Лозівський ліцей №1»);

- проєкт «СпівДія заради дітей» - заняття з психоемоційної підтримки дітей в дії, психолог Харченко І. (КЗ «Лозівський ліцей №7»);

- заняття з психоемоційної підтримки у межах проєкту «Обійми для тебе» у співпраці з публічною бібліотекою, які проводяться за підтримки ГО

«Конфіденс» для дітей та дорослих громади, психолог Корольова Г. (КЗ «Лозівський ліцей №11»);

- проєкт «Посилення міжсекторальної допомоги дітям, які постраждали від конфлікту, з метою пріоритизації освіти в умовах надзвичайних ситуацій та підтримки захисту дітей» – реалізується БО БФ «Стріт Чайлд Україна» у партнерстві з БО БФ «Все буде добре – Україна», БО БФ «За майбутнє України» за фінансової підтримки Гуманітарного фонду для України. Психолог Кірик А. (КЗ «Лозівський ЗДО №3») працює в складі мобільної бригади;

- проєкт «Інтегрована освіта, захист дітей, життєдіяльність та інклюзія для дітей, постраждалих від війни, переміщених дітей та їх батьків на півночі та сході України», реалізується за ініціативи БО БФ «Люмос Україна». Психологи, які впроваджують проєкт: Акименко Д. (КЗ «Лозівський ліцей №4»), Гармаш І. (КЗ «Лозівський ЗДО №5»), Попова Н. (практичний психолог МЦППіСР УОМС), Левшина О. (завідувач МЦППіСР УОМС);

- «Хібуки для шкіл: використання терапевтичної іграшки Хібуки в освіті під час війни та в повоєнний період, а також інтеграція з програмою СЕЕН». Психологи, які пройшли навчання і використовують терапевтичну іграшку в роботі: Акименко Д. (КЗ «Лозівський ліцей №4»), Вдова Н. (КЗ «Лозівський ліцей №5 «Лінгва»), Кірик А. (КЗ «Лозівський ЗДО №3»), Порох К. (КЗ «Лозівський ліцей №8»), Попова Н. (практичний психолог МЦППіСР УОМС), Левшина О. (завідувач МЦППіСР УОМС);

- проєкт «Травмапедагогіка для українських шкіл» (передбачає проведення тренінгів для педагогічних працівників закладів освіти), психолог Романенко В. (КЗ «Паньютинський ліцей»).

12.12.2025 року була проведена супервізійна зустріч для фахівців ПС закладів освіти на тему: «Турбота про себе та екологічна допомога іншим». (психологи Трачук Л. і Левшина О.).

19.12.2025 року для фахівців ПС закладів освіти був проведений тренінг «Травмапедагогіка для українських шкіл». Тренерка - Романенко В.

Продовжують функціонувати дитячі та молодіжні простори, які створені в багатьох ЗЗСО громади, в центрі молоді, а також тимчасовий освітній простір «Двіжуй», де діти та молодь можуть отримати кваліфіковану психологічну допомогу та підтримку. Підтримка надається у груповому та індивідуальному форматі (індивідуальні та групові консультації, групи підтримки, тематичні просвітницько-профілактичні заходи) для дітей та дорослих громади, зокрема для осіб з числа ВПО та родин військовослужбовців.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **65**, охоплено **1860** осіб;
- заходів з педагогами – **41**, охоплено **1593** особи;
- заходів з батьками – **33**, охоплено **1650** осіб.

ЛЮБОТИНСЬКА МІСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Практичними психологами закладів освіти Люботинської міської територіальної громади у грудні 2025 року в межах реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» проведено ряд заходів: години психолога «Як розвантажити мозок старшокласника», «Мій емоційний ресурс», «Безпека і відпочинок під час канікул»; бесіди «Турбота про себе взимку», «Пам'ятка з контактами психологічної допомоги», «Контакти психологічної

допомоги», «Знайди свій спосіб відпочити»; міні-тренінг для педагогічних працівників «Психологічна хвилинка» тощо.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **8**, охоплено **217** осіб;
- заходів з педагогами – **6**, охоплено **146** осіб;
- заходів з батьками – **4**, охоплено **143** особи.

НАТАЛИНСЬКА СІЛЬСЬКА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Практичними психологами закладів освіти Наталинської сільської територіальної громади у грудні 2025 року в межах реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» проведено ряд заходів: індивідуальні консультації зі здобувачами освіти, батьками, години психолога для учнів/-ць ЗЗСО, психологічні хвилинки «Кулачки-силачки», казкотерапія «Про чарівний щит спокою», заняття «Подорож до Навпакидії» для вихованців ЗДО, інтерактив для батьків «Техніки тілесної релаксації для зняття стресу, яка викликала посмішку» та інш.

Усього в закладах освіти громади проведено:

- заходів зі здобувачами освіти – **19**, охоплено **1439** осіб;
- заходів з педагогами – **14**, охоплено **84** особи;
- заходів з батьками – **9**, охоплено **365** осіб.

СОЛОНІЦІВСЬКА СЕЛИЩНА ТЕРИТОРІАЛЬНА ГРОМАДА

Протягом грудня 2025 року у закладах освіти проведено низку заходів: години психолога «Творчість як спосіб подолання стресу: практичні дії»; арт-заняття «Коло підтримки» (онлайн-малювання символів безпеки, довіри, доброти) до Міжнародного дня людей з обмеженими можливостями; вебінар-зустріч із представником ювенальної превенції «Домашнє насильство: куди звертатися за допомогою»; психологічна зустріч для педагогів «Безпечне шкільне середовище: як говорити з дітьми про насильство»; онлайн-тренінг «Моє серце обирає добро!», онлайн-акція «Світ права» – створення учнями малюнків/фотоколажів на тему прав людини. Для батьків та вчителів проводились інформаційні зустрічі «Техніка самопідтримки», «Навички стресостійкості».

Практичний психолог КЗ «Солоницівський ліцей №1» Копил Г.Ю. пройшла навчання за Всеукраїнською програмою ментального здоров'я «Ти як?» за курсом «Секрети дитячої поведінки: причини, реакції, рішення».

Усього в закладах освіти району проведено:

- заходів із здобувачами освіти – **52**, охоплено – **1691** учень ЗЗСО та **79** вихованців ЗДО;
- заходів з педагогами – **21**, охоплено – **225** осіб;
- заходів з батьками – **52**, охоплено **667** осіб;
- співпраця з громадськими організаціями – **26** заходів, охоплено **375** осіб.