

ПАМ'ЯТКА

Як підготуватися до можливих відключень електроенергії в осінньо-зимовий період

Через загрозу нових атак на енергетичну інфраструктуру осінь і зима 2025-2026 року можуть стати найскладнішими за весь час війни, тому слід заздалегідь підготуватися до можливих відключень електроенергії.

Поради:

- Подбайте про те, щоб ваша техніка була захищена від стрибків напруги, а також мала альтернативні джерела живлення, якщо це потрібно (відповідні повербанки, портативні зарядні станції, або навіть розгляньте опцію придбання генератора, якщо ви живете в приватному будинку).
- Завжди вчасно підживлюйте усі гаджети та повербанки, щоб вони мали повний заряд на момент відключення світла.
- Тримайте вдома запас їжі, яка не псується без холодильника та не потребує приготування (консерви, злакові батончики, горішки, сухофрукти, сублімована їжа), а також запаси питної та технічної води.
- Запасіться термосами для зберігання гарячої води та їжі.
- Підготуйте аптечку першої допомоги й запас необхідних ліків.
- Придбайте декілька ліхтариків (краще таких, що працюють від акумулятора), а ось **свічки з міркувань безпеки краще не використовувати**.
- Установіть світлодіодні гірлянди або підсвітку в кімнатах. Також можна придбати лампочки з датчиком руху.
- Тримайте певну суму грошей готівкою на випадок, якщо не будуть працювати банкомати й термінали.
- Якщо за графіком у найближчий час має бути відключення електроенергії, краще уникати користування ліфтами.
- Після відключення світла вимкніть із розетки електроприлади (якщо це можливо), аби вберегти техніку від стрибка напруги в момент відновлення електропостачання.
- За можливості не відчиняйте холодильник, коли немає електроенергії, аби він не втрачав накопичений холод.
- Заздалегідь дізнайтеся, де знаходяться найближчі до вас Пункти незламності з генераторами, де можна буде підзарядити телефон або інші гаджети.

Інженер з охорони праці

Зоя ПЕТРІЙ