

ІНФОРМАЦІЯ

щодо зростання захворюваності на коронавірусну інфекцію

Харківський обласний центр контролю та профілактики хвороб повідомляє, що в Харківській області, починаючи з кінця липня, та впродовж серпня удвічі виріс показник захворюваності коронавірусною хворобою. Фахівці прогнозують, що коронавірус дедалі більше набуватиме сезонного характеру, подібно до вірусу грипу, потужна хвиля захворюваності на який очікується наприкінці осені. Також спалах захворюваності на коронавірус очікується взимку 2026 року.

За результатами досліджень ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України», встановлено, що на території Харківської області відмічається циркуляція коронавірусу нового субваріанта Stratus (XFG). Характерний симптом «Stratus» – хриплий голос, охриплість. Тяжкого перебігу захворювання цей штам не викликає.

За передбаченням МОЗ України, найближчими тижнями можна очікувати подальше збільшення захворюваності на COVID-19.

Профілактичні рекомендації, щоб не захворіти на COVID-19, незалежно від його штаму, залишаються без змін:

- носіть маски в місцях скупчення людей;
- регулярно мийте руки та дезинфікуйте поверхні;
- прикривайте рот і ніс під час кашлю та чхання одноразовою салфеткою (у разі її відсутності – зігнутою в лікті рукою);
- дбайте про імунітет і піклуйтеся про своє здоров'я: пийте достатньо води, уживайте корисні продукти, дотримуйтеся режиму відпочинку;
- регулярно проводьте вологе прибирання;
- залишайтеся вдома при перших ознаках хвороби: гострий біль у горлі, охриплість голосу, головний біль, нежить, кашель, втома, підвищена температура, іноді втрата нюху чи смаку (якщо стан погіршується, обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря);
- ізолюйте хворого вдома в окремому приміщенні, якщо є можливість.

Бережіть себе та будьте здорові!

Інженер з охорони праці

Зоя ПЕТРІЙ