

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-методичної роботи Комунального вищого навчального закладу «Харківська академія неперервної освіти»

підписано **Алла ОСТАПЕНКО**
« 12 » червня 2025 року

**Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини – 2030»
хаб «Інклюзивна освіта»**

**Програма науково-практичного вебсемінару
(у форматі Zoot-конференції)**

Тема: «Профілактика професійного вигорання фахівців інклюзивно-ресурсних центрів»

Мета: підвищення емоційно-етичної компетентності фахівців інклюзивно-ресурсних центрів щодо використання способів самозбереження психічного здоров'я, запобігання професійному вигоранню, керування власними емоціями.

Завдання:

- надати методичні поради щодо збереження власних ресурсів;
- охарактеризувати емоційні стани фахівців інклюзивно-ресурсних центрів та окреслити варіанти отримання психологічної допомоги в умовах сучасних викликів;
- надати практичні рекомендації щодо використання технік самодопомоги.

Модератор: Малакей Інна Сергіївна, завідувачка Ресурсного центру підтримки інклюзивної освіти КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

Цільова аудиторія: директори та фахівці інклюзивно-ресурсних центрів.

Дата проведення: 19.06.2025.

Час проведення: 14:00 -15:30

Місце проведення: платформа ZOOM

План проведення вебсемінару

Час	Зміст роботи
13.55-14.00	Онлайн-реєстрація учасників заходу
14.00-14.05	Відкриття вебсемінару. Ознайомлення з метою та завданнями заходу.
14.05.-14.25	Тетяна АБРАМОВИЧ, канд. пед. наук, завідувачка Ресурсного центру підтримки інклюзивної освіти Рівненського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти – Про вигорання як професійний ризик: практичні кроки до збереження ресурсу
14.25-14.50	Наталія СУБОТА, методистка кабінету «Навчально-методичний центр психологічної служби» комунального закладу Львівської обласної ради «Львівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти» – Про емоційне виснаження та психологічну підтримку фахівців ІРЦ в сучасних умовах
14.50-15.15	Інна МАЛАКЕЙ, завідувачка Ресурсного центру підтримки інклюзивної освіти КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» Практикум «Ресурс для ресурсу: запобігання вигоранню та підвищення стійкості команди ІРЦ»
15.15-15.20	Підбиття підсумків методичного практикуму. Рефлексія.
15.20-15.30	Інна МАЛАКЕЙ, Тетяна АБРАМОВИЧ, Наталія СУБОТА Індивідуальні консультації з питань професійного вигорання фахівців інклюзивно-ресурсних центрів.

Завідувачка Ресурсного центру
підтримки інклюзивної освіти

Інна МАЛАКЕЙ