

ПАМ'ЯТКА

Обережно — змії!

З потеплінням в Україні розпочався сезон активності змії, який триватиме до глибокої осені; взимку вони впадають у сплячку.

На Харківщині зустрічаються два види отруйних змії: степова гадюка та гадюка Нікольського.

Найчастіше зустрічається гадюка Нікольського, яка мешкає в лісостеповій зоні та селиться в широколистяних, подекуди мішаних лісах, переважно поміж рясної трав'янистої рослинності. Саме ця змія може стати раптовою "гостею" на пікніку в лісі або біля водойми. Дорослі особини суцільно чорні, а новонароджені - сірі або бурі з темною зигзагоподібною смугою вздовж хребта.



Степова гадюка зустрічається рідше, водиться на тих територіях області, де збереглися залишки степів. "Зіткнутися" з цією гадюкою — надзвичайна рідкість. Має сірувате забарвлення різних відтінків із явно вираженою зигзагоподібною смугою вздовж хребта.



Варто пам'ятати, що в більшості випадків ці змії не нападають, а намагаються втекти, щойно помічають людину. Агресію вони проявляють лише в разі небезпеки. Отрута цих змії зазвичай не становить загрози життю, але необхідно негайно звернутися за медичною допомогою, якщо змія вкусила дитину чи людину, яка схильна до алергії.

Симптоми після укусу змії:

- загальна слабкість, головний біль, задишка, запаморочення, зниження тиску, набряк тканин і запалення лімфатичних вузлів.

Як уберегтися від укусів змії:

- **одягайте відповідний одяг** — високі черевики, довгі штани з цупкої тканини, які необхідно заправити в черевики;
- **перевіряйте місце відпочинку** — траву, камінь, колоду, на які плануєте сісти, пошарудіть або постукайте палицею, щоб налякати змію;
- **не робіть різких рухів**, якщо побачили змію. Почекайте, поки вона відповзе. Як правило, змія просто не бачить нерухомий об'єкт.

Що робити, коли вкусила змія:

- Терміново викликати бригаду екстреної медичної допомоги або самостійно прибути до найближчого медичного закладу. При транспортуванні покласти уражену кінцівку постраждалого на підвищення за допомогою шини чи підручних засобів.
- Звільнити кінцівку від тісного взуття або одягу, зняти кільця та браслети, оскільки на місці укусу швидко розвивається набряк і кінцівка розпухає.
- До приїзду медиків слід покласти постраждалого у тінь у зручне положення, допомогти заспокоїтися, не панікувати, забезпечити мінімум рухів. За можливості знезаразити місце укусу, накласти антисептичну пов'язку, дати випити антигістамінний препарат і давати пити багато води. Якщо є можливість, прикласти до рани лід, обгорнутий у тканину.

Не варто при укусі змії перетягувати постраждалу кінцівку ремнем або мотузкою, відсмоктувати отруту, припікати рану, уживати алкоголь.

Будьте обережними та уважними. Бережіть себе!