

ПАМ'ЯТКА

Як зберегти тепло в оселі в осінньо-зимовий період

З настанням холодів утеплення помешкання обов'язкове, оскільки сприятиме збереженню тепла в холодну пору року.

Прості й ефективні поради:

- Наклейте на скло вікон теплозберігаючу плівку.
- Установіть теплоізоляційні штори та жалюзі. Вони мають щільну структуру, допомагають запобігти витоку тепла через вікна та знижують тепловтрати.
- Ретельно утепліть вхідні двері, вікна, стіни, балконні отвори, використовуючи теплоізоляційні матеріали, утеплювальні стрічки, ущільнювачі.
- Поновіть за необхідності монтажну піну та силікон на вікнах.
- Переведіть пластикові вікна **на зимовий режим** – так рама вікна щільніше примикає до його стулки.
- Ретельно протріть труби та батареї від пилу, оскільки бруд може знижувати тепловіддачу.
- Не закривайте батареї шторами, меблями чи декоративними решітками, що перешкоджає поширенню тепла.
- Установіть екран із алюмінієвої фольги між стіною та батареєю. Він відбиває тепло, що допоможе підтримувати комфортну температуру в помешканні.
- Прикрийте наполовину вентиляційні отвори по всій квартирі.
- Постеліть килими. Багато тепла втрачається саме через холодну підлогу.

Інженер з охорони праці

Зоя ПЕТРІЙ