

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-методичної
роботи КВНЗ «Харківська академія
неперервної освіти»
підписано Алла ОСТАПЕНКО
«07» червня 2024 року

**Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини - 2030»
ХАБ «Якісна освіта»**

ПРОГРАМА
вебсемінару в межах педагогічної майстерні
«Організація освітнього процесу з фізичної культури
в умовах НУШ»
(у форматі ZOOM-конференції)

Тема: «Фізична культура НУШ як складова збереження ментального здоров'я особистості»

Мета: розвиток предметно-методичної та здоров'язбережувальної компетентностей учителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти з досвідом роботи до 3-х років.

Завдання:

- розкрити сутність поняття «ментальне здоров'я» та окреслити шляхи психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу у часи війни;
- обґрунтувати здоров'язбережувальну спрямованість викладання фізичної культури на адаптаційному циклі базової середньої освіти;
- розвивати практичні навички підбору та реалізації фізичних вправ і рухових активностей з урахуванням власних можливостей, здібностей та стану здоров'я дітей.

Модератор:

Волкова І.В., старший викладач кафедри виховання й розвитку особистості, методист Центру громадянського виховання.

Учасники: учителі фізичної культури закладів загальної середньої освіти з досвідом роботи до 3-х років.

Дата проведення: 18.06.2024

Час проведення: 14.30 – 16.45

Місце проведення: платформа ZOOM

План роботи

№ з/п	Час проведення	Зміст роботи	Відповідальні особи
Блок I. Організаційний			
1.1.	14.30-14.35	<i>Онлайн-реєстрація</i> учасників вебсемінару	Волкова І.В., старший викладач кафедри виховання й розвитку особистості, методист Центру громадянського виховання
1.2.	14.35-14.40	Відкриття вебсемінару. Ознайомлення з метою та завданнями вебсемінару	Волкова І.В.
1.3	14.40-14.55	<i>Вправа на самоаналіз «Чому я обрав (ла) професію вчителя (ки)» ? Дошка Padlet</i>	Волкова І.В.
Блок II. Науково-практичний			
2.1.	14.55-15.15	<i>Виступ із презентацією «Збереження ментального здоров'я та психосоціальна підтримка учасників освітнього процесу у часи війни»</i>	Носенко В.В., завідувач Центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя
2.2	15.15-15.35	<i>Виступ із інтерактивом «Здоров'язбережувальна спрямованість викладання фізичної культури на адаптаційному циклі базової середньої освіти. Аналіз нормативних документів»</i>	Волкова І.В.
2.3	15.35-15.40	<i>Вправа на рефлексію «Портфоліо вчителя фізичної культури»</i>	Волкова І.В.
Блок III. Методичний практикум			
3.1.	15.40-16.10	<i>Практична робота «Регулювання навантаження на уроках фізичної культури як складова збереження ментального здоров'я учнів»</i>	Несен О.О., доцент кафедри теорії, методики і практики фізичного виховання ХНПУ імені Г.С. Сковороди, кандидат з фізичного виховання й спорту
3.2	16.10-16.35	<i>Виступ з інтерактивом «Підтримка ментального здоров'я здобувачів освіти засобами активних рухових вправ»</i>	Огньова Л.Ю., методист Центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя
Блок IV. Підсумковий			
4.1.	16.35-16.45	1. Рефлексія. <i>Вправа «Три, два, один».</i> <i>Дошка Padlet</i> https://padlet.com/042020ivv/2-1-q8q7rlv7pkjc2wj1	Волкова І.В.

		2. Підбиття підсумків вебсемінару	
--	--	-----------------------------------	--

Старший викладач кафедри виховання й
розвитку особистості, методист

Центру громадянського виховання

підписано

Волкова І.В.

Людмила ЛУЗАН
Аліна БОЛЬШУКІНА
Людмила ВОРФЛІК
Володимир НОСЕНКО
Ліана ОГНЬОВА
Олена БАЙНАЗАРОВА