

ПАМ'ЯТКА

Правила накладання кровоспинного джгута Есмарха, джгута (турнікету)

1. Перед наданням допомоги постраждалому, якщо є можливість, потрібно надіти рукавички та маску.
2. Накладати кровоспинний джгут Есмарха або сучасний джгут (турнікет) при пораненні кінцівок потрібно тільки в разі масивної зовнішньої кровотечі з них.
3. Для уникнення можливого затискання шкіри та зменшення болю необхідно спочатку накласти під кровоспинний джгут Есмарха м'яку прокладку (чисту хустину, серветку тощо) або накласти його поверх одягу, але обов'язково вище рани на 5 – 7 см.
4. Якщо не видно джерела кровотечі (рану), необхідно накладати кровоспинний джгут Есмарха, джгут (турнікет) на кінцівку максимально високо.
5. Для венозного відтоку крові необхідно надати ушкодженій кінцівці підвищене положення (за можливості та при відсутності переломів або вивихів).
6. Перед тим як накласти кровоспинний джгут Есмарха, його треба максимально розтягнути й першим циркулярним обертом тиснути до повного зупинення кровотечі з рани. Нижче накладання кровоспинного джгута має зникнути пульс.
7. Не слід накладати кровоспинний джгут Есмарха, джгут (турнікет) безпосередньо на ліктьовий чи колінний суглоби, стопи ніг чи кисті рук.
8. Не можна накривати кровоспинний джгут Есмарха, джгут (турнікет) одягом або іншими речами!
9. Якщо кровотеча зупинена, необхідно записати точний час накладання кровоспинного джгута Есмарха, джгута (турнікета) безпосередньо на самому джгуті або на відкритій частині тіла постраждалого (нога, рука, обличчя), а також на папері, який вкладають між турами кровоспинного джгута.
10. Не можна знімати й послаблювати кровоспинний джгут Есмарха, джгут (турнікет) після його накладання до приїзду бригади (швидкої) екстреної медичної допомоги – це може призвести до поновлення кровотечі та смерті пораненого.
11. Час знаходження кровоспинного джгута Есмарха, джгута (турнікету) на кінцівці може бути не більше 2-х годин, а *взимку – 1 годину*.
12. Після приїзду екстреної медичної допомоги обов'язково покажіть медичним працівникам місце накладання джгута, проінформуйте про час його накладання.

Як накласти кровоспинний джгут Есмарха при пораненні кінцівок (ніг і рук): можна подивитися за посиланням: <https://youtu.be/3VRabosETGI?si=hU5ZEpsA5Ym-LHfv>

Накладання джгута (турнікету) для зупинення кровотечі: <https://youtu.be/IofTYlwI1gU>

Вчасно зупинена кровотеча може врятувати людині кінцівку чи навіть життя!!!