

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор  
з науково-методичної роботи  
Комунального вищого  
навчального закладу  
«Харківська академія  
неперервної освіти»  
*підписано* Алла ОСТАПЕНКО  
«22» квітня 2024 року

**Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини – 2030»  
ХАБ «Безпечна школа»**

**ПРОГРАМА ВЕБКОНСУЛЬТАЦІЇ**

**Тема:** «Психологічна стійкість і саморегуляція під час надзвичайних ситуацій»

**Мета:** розвиток здоров'язберезувальної компетентності вчителів предмета «Захист України».

**Завдання:**

– висвітлити методи надання екстреної психологічної допомоги постраждалим під час гострого стресового стану;

– розглянути методики екстреної психологічної самопомоги.

**Дата розміщення матеріалів:** 22.04.2024

**Керівники:**

*Большукіна А.В.*, завідувач Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти», кандидат педагогічних наук;

*Панасенко А.В.*, методист Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

**Учасники:** учителі предмета «Захист України»

**План вебконсультації**

№ з/п	Зміст роботи	Відповідальні особи
1	Реєстрація учасників за посиланням: <a href="https://forms.gle/x9wD6bJEQVRggzQH6">https://forms.gle/x9wD6bJEQVRggzQH6</a>	Панасенко А.В., методист Центру громадянського виховання
2	<i>Презентація за темою</i> «Психологічна стійкість і саморегуляція під час надзвичайних ситуацій» (відповідно до навчальної програми предмету «Захист України» для закладів загальної середньої освіти, рівень стандарту, 10–11 класи). Питання, що розглядаються: – надання екстреної психологічної допомоги постраждалим під час гострого стресового стану; – методики екстреної психологічної самопомоги.	Панасенко А.В.

Аліна БОЛЬШУКІНА  
Андрій ПАНАСЕНКО