

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Проректор з навчально-методичної
роботи КВНЗ «Харківська
академія неперервної освіти»**

підписано Алла ОСТАПЕНКО
« 15 » березня 2024 р.

**Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини - 2030»
ХАБ «Здорова школа»**

ПРОГРАМА

вебсемінару

у межах Школи молодого фахівця

**«Реалізація змісту соціальної та здоров'язбережувальної освітньої галузі
в контексті Нової української школи»**

(у форматі Zoom-конференції)

**Тема: «Підтримка ментального здоров'я як реалізація психічної складової
здоров'я здобувачів освіти в умовах сьогодення»**

Мета: розвиток професійних компетентностей учителів соціальної та здоров'язбережувальної освітньої галузі, зокрема психологічної, здоров'язбережувальної та здатності до навчання впродовж життя.

Завдання:

- висвітлити актуальні питання щодо подолання психологічних втрат та збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу в часи війни;
- ознайомити з методами психологічної підтримки здобувачів освіти;
- опанувати психологічні прийоми зняття стресових та тривожних станів за допомогою виконання практичних вправ;
- поширити практичний досвід роботи щодо підтримки ментального здоров'я учнів/учениць на уроках соціальної та здоров'язбережувальної освітньої галузі.

Дата проведення: 18.03.2024 р.

Термін проведення: 14.30 – 16.45

Формат роботи: дистанційний, у форматі Zoom-конференції

Учасники вебсемінару: учителі соціальної та здоров'язбережувальної освітньої галузі закладів загальної середньої освіти з досвідом роботи до 3 років, які зареєстровані як учасники Школи молодого фахівця.

Модератор заходу:

Ліана ОГНЬОВА, методист Центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

ПЛАН РОБОТИ

№ з/п	Час проведення	Зміст роботи	Відповідальні особи
Блок I. Організаційний			
1.	14.30-14.35	Онлайн-реєстрація учасників.	<i>Ліана ОГНЬОВА, методист центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти»</i>
2.	14.35-14.40	Привітання учасників. Ознайомлення з метою та завданнями заходу.	<i>Ліана ОГНЬОВА</i>
Блок II. Науково-методичний			
3.	14.40-15.10	Виступ із презентацією «Психологічні втрати та збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу у часи війни»	<i>Володимир НОСЕНКО, завідувач центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти»</i>
4.	15.10-15.40	Виступ із презентацією «Методи психологічної підтримки здобувачів освіти в умовах воєнного стану»	<i>Ліана ОГНЬОВА</i>
Блок III. Практичний			
5.	15.40-16.10	Психологічний практикум: вправи на дихання та заземлення; вправа з пошуку ресурсів особистості.	<i>Юлія ЗАМАЗІЙ, методист центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти»</i>
6.	16.10-16.30	Виступ з досвіду роботи «Уроки соціальної та здоров'язбережувальної освітньої галузі - крок до ментального здоров'я»	<i>Олена ЖАДАН, вчитель вищої категорії, практичний психолог КЗ «Шелудьківський ліцей ім. Ю.Є.Кравцова» Слобожанської сільської Ради Чугуївського району Харківської</i>

			<i>області</i>
Блок IV. Підсумковий			
7.	16.30-16.45	Відповіді на запитання. Обговорення. Вправа «Дискусійний мікрофон»	<i>Ліана ОГНЬОВА</i>

Методичне забезпечення:

Матеріали доповідачів: відео та презентації.

Методист Центру практичної психології,
соціальної роботи та здорового способу життя

Ліана ОГНЬОВА

Візи:

Володимир НОСЕНКО

Людмила ВОРФЛІК