

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор

з науково-методичної роботи

Комунального вищого

навчального закладу

«Харківська академія

неперервної освіти»

підписано

Алла ОСТАПЕНКО

« 26 » березня 2024 року

**Регіональний проєкт «Освітній технопарк Харківщини – 2030»
ХАБ «Безпечна школа»**

ПРОГРАМА

**вебконсультації за темою «Реабілітаційні вправи
для відновлення організму в польових умовах»**

Мета: підвищення здоров'язберезувальної компетентності вчителів предмета «Захист України».

Завдання:

- висвітлити особливості реабілітаційних вправ для відновлення організму в польових умовах;
- розглянути вправи, призначені для забезпечення потреби в фізичному розвитку м'язів, які несуть відповідну роль у здоровому функціонуванні організму.

Дата розміщення матеріалів: 27.03.2024

Керівники:

Большукіна А.В., завідувач Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти», кандидат педагогічних наук;

Панасенко А.В., методист Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

Учасники: учителі предмета «Захист України»

План вебконсультації

№ з/п	Зміст роботи	Відповідальні особи
1	Реєстрація учасників за посиланням: https://forms.gle/LC52yK9ucxRsXJU6	Панасенко А.В., методист Центру громадянського виховання
2	<i>Презентація за темою «Реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах».</i>	Панасенко А.В.

	<p>Питання, що розглядаються:</p> <ul style="list-style-type: none">– реабілітаційні вправи для відновлення організму в польових умовах;– вправи, призначені для забезпечення потреби в фізичному розвитку м'язів, які несуть відповідну роль у здоровому функціонуванні організму.	
--	--	--

Аліна БОЛЬШУКІНА
Андрій ПАНАСЕНКО