

КОМУНАЛЬНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД “Харківська академія неперервної освіти”

Статеве виховання як невід’ємна складова освітнього процесу

Укладач: Оксана Рогожина,
методист Центру практичної психології,
соціальної роботи та здорового способу
життя

Доповідач: Володимир Носенко,
завідувач Центру практичної
психології, соціальної роботи та
здорового способу життя

Коли починати статеве виховання і чи починати взагалі?

*Як говорити з дітьми про статеві стосунки?
Що таке сексуальність і навіщо про неї знати дітям?*



Статеве виховання – це виховання адекватного ставлення до свого тіла, сексуальності та статевих стосунків, формування безпечної та відповідальної поведінки.

Основні функції сексуальності:

- комунікативна (спілкування);
- репродуктивна (дітонародження);
- гедоністична (задоволення);
- самоідентифікація (ототожнення себе з певною статтю).

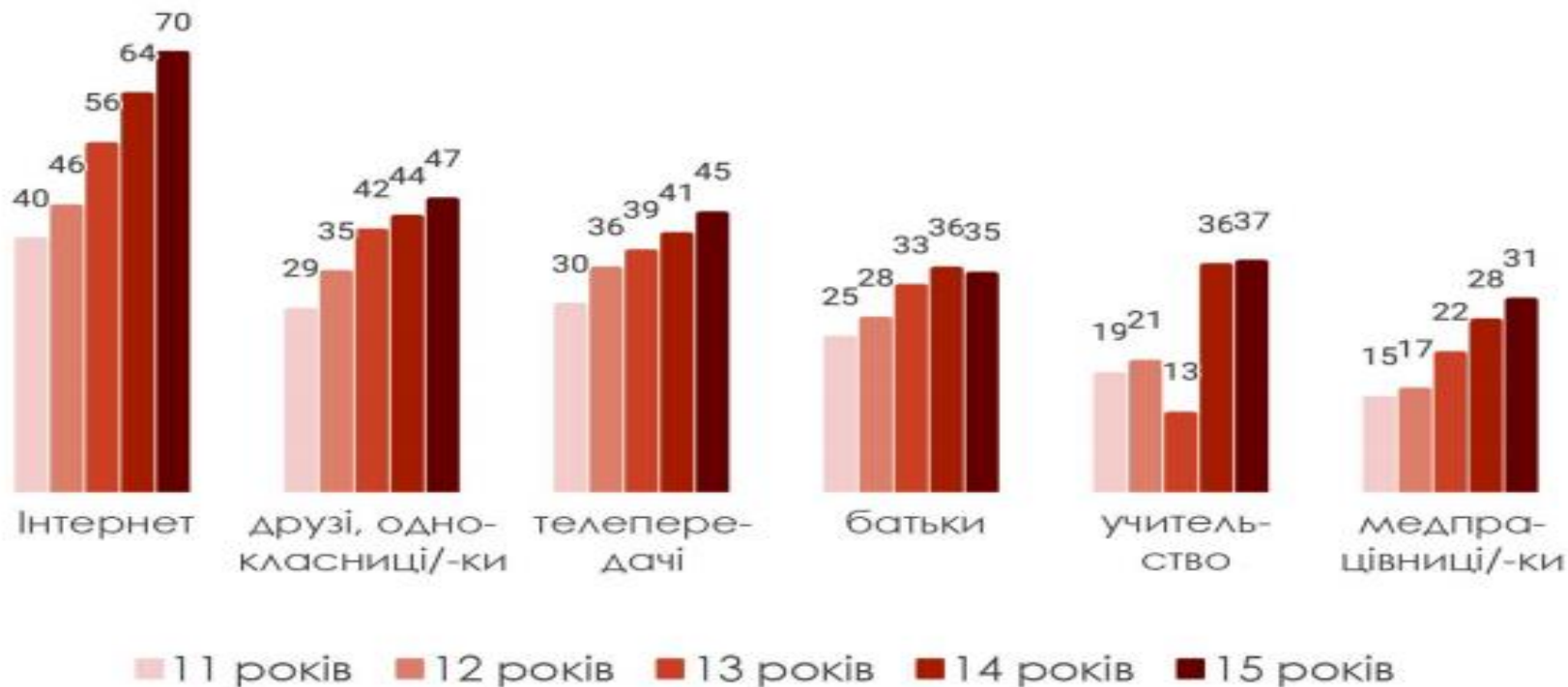
Сексуальність є вродженою потребою і функцією людського організму подібно до процесів дихання, травлення

Сексуальність – комплексний феномен який складається з п'яти компонентів:

- ❖ чуттєвість;
- ❖ інтимність;
- ❖ статева ідентичність;
- ❖ сексуальне здоров'я та репродукція;
- ❖ маніпулювання за допомогою сексу.

Сексуальність – це не лише про секс, а й про широке коло питань, що цікавлять дитину на етапах дорослішання. Питань, у яких вона має бути обізнаною, і на які значущі дорослі будуть готові давати компетентні та своєчасні, адекватні вікові дитини відповіді.

Джерела, з яких респонденти отримують знання про статеві стосунки



Український інститут соц. досліджень ім. Яременка.
Дослідження «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді», 2018

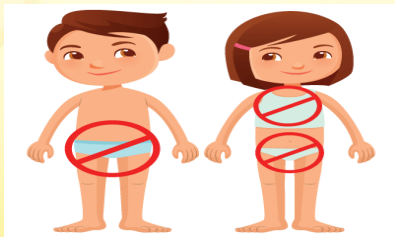
Статеве виховання на різних етапах розвитку

Дошкільний та молодший шкільний вік



До 3 років:

- усвідомлює свою приналежність до певної статі;
- виявляє зацікавленість до своїх геніталій.



■ Знає, як називаються геніталії і розуміє, для чого вони потрібні (задоволення фізіологічних потреб – туалет).

■ Усвідомлює, що ніхто не має права торкатися її інтимних місць. Дотримується «Правила трусиків»

Від 3 до 5 років:

- цікавляться питанням своєї появи на світ.



- На це запитання треба відповідати буквально, на рівні, доступному розумінню дитини, не ускладнюючи відповідей так, щоб секс в уявленні дитини був пов'язаний з таємницею і заборобою.
- У цьому віці важливо вчити елементарним гігієнічним навичкам.

5 (7) – 10 років:

- **що таке сексуальність;**
- **як працюють статеві гормони.**

- **дружба;**
- **симпатія та її прояви;**
- **любов;**
- **статеві відмінності.**



Підлітковий вік

Для розуміння підліткової сексуальності
важливо враховувати обставини:

- 1.** Підліткова сексуальність ізольована від інших складових кохання.
- 2.** Переживання статевого потягу часто проявляється сильніше самого потягу.
- 3.** Статева поведінка підлітків має характер експериментів.



Важливо враховувати, що діти цього віку можуть ставити менше запитань через ніяковість, сором (або не ставити їх взагалі, якщо раніше питання статі та сексуальності були під табу), але це не означає, що вони не хочуть знати... І саме тому треба стати джерелом коректної та правдивої інформації, аби дитина не шукала відповіді на свої запитання в некомпетентних джерелах.

1

Підлітковий вік характеризується
формуванням статевого потягу (лібідо):

**СТАДІЯ
ПЛАТОНІЧНОГО ПОТЯГУ
(10–12 РОКІВ)**



Формування образу партнера, дитяча закоханість, бажання духовного спілкування, потреба бачити об'єкт свого захоплення та думати про нього. Об'єкт закоханості ідеалізується. На цьому етапі підліток вчиться спілкуватися з представниками протилежної статі й звертати на себе увагу особи, в яку він закоханий.

2

СТАДІЯ ЕРОТИЧНОГО ПОТЯГУ

У ДІВЧАТ 12–17(20) РОКІВ;
У ХЛОПЦІВ 13(14)–15(16)
РОКІВ



Розвивається чуттєвість,
потреба фізичного
контакту: доторкатися,
тримати за руку,
обіймати, цілувати,
говорити ніжні слова.

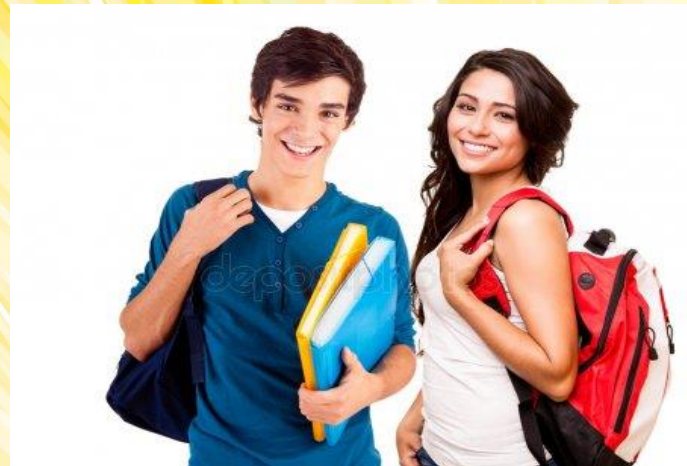
На цій стадії важливо говорити з дітьми про прийняття рішень, оскільки в цьому віці (приблизно з 14 років) у підлітків починається різного роду сексуальна активність та експерименти.

Якщо до цього часу підліток буде не обізнаний про секс і сучасні засоби контрацепції, йому не будуть прищеплені навички прийняття відповідальних рішень і відповідні моральні стандарти, цілком можливо, що він може вдаватися до ризикованої поведінки.

3

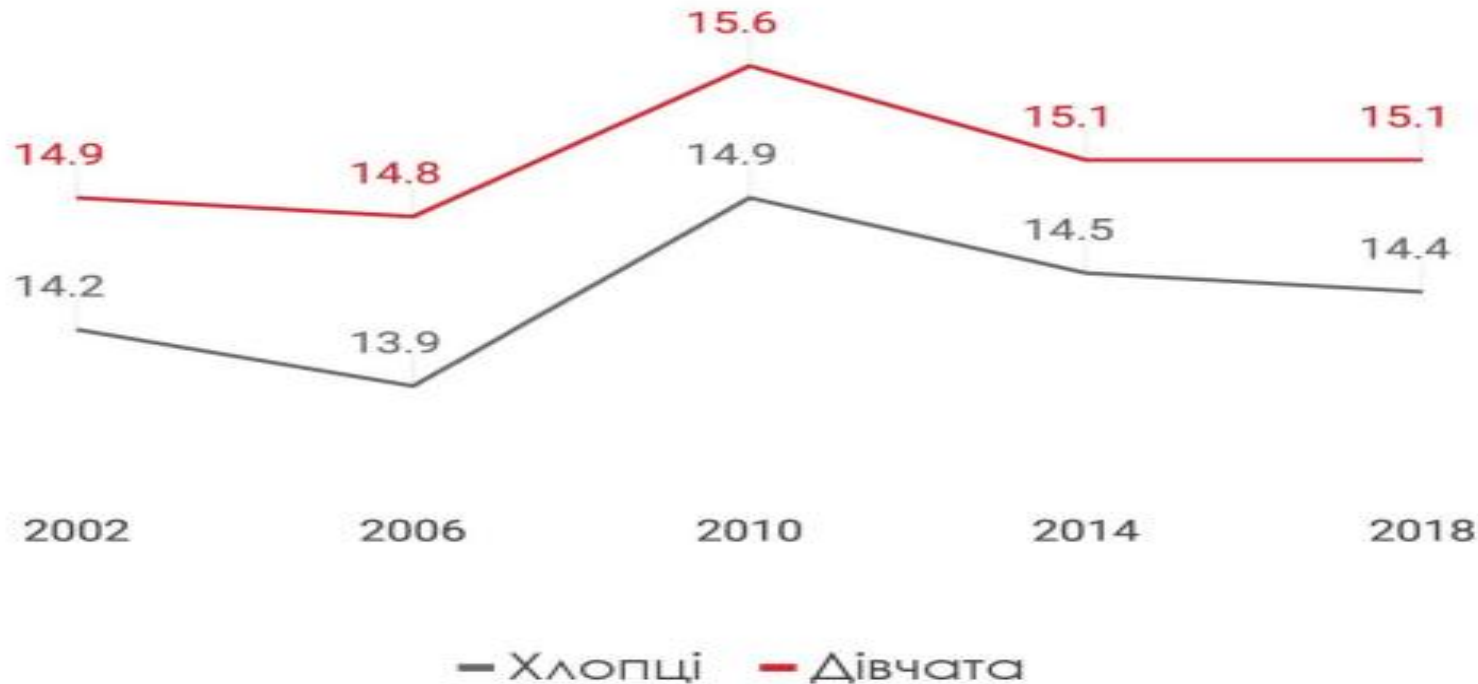
СЕКСУАЛЬНА СТАДІЯ
У ДІВЧАТ 17(20) РОКІВ;
У ХЛОПЦІВ 15(16) РОКІВ)

З'являється бажання статевої близькості. Підлітки починають вступати в сексуальні стосунки.



- сексуальна близькість з іншою людиною – не гра і не ритуал переходу в дорослий стан, а серйозний і відповідальний крок;
- для сексуальних відносин характерні три аспекти особистої відповідальності: перед самим собою, своїм сексуальним партнером, можливим потомством;
- кожний здатний і повинен управляти своєю сексуальністю;
- починаючи статеве життя, для збереження власного здоров'я, потрібно чітко засвоїти правила безпечного сексу.

Середній вік першого статевого контакту респондентів



Український інститут соц. досліджень ім. Яременка.
Дослідження «Здоров'я та поведінкові орієнтації учнівської молоді», 2018

Поради



- Цікавість до теми **сексуальності та сексу** є природною для підлітків та значно підсилюється тоді, коли ця тема знаходиться під заборonoю.
- Говорити про сексуальність – це **не значить читати моралі** або залякувати.
- Головне завдання таких розмов – не перешкоджати початку статевого життя у підлітків (це зробити неможливо), а **сформуванати власну відповідальну думку**.
- Варто ініціювати **не лекцію, а діалог** з підлітком, що буде щирим та заснованим на повазі.

Поради



- Розмова буде більш успішною, якщо замість того, щоб давати підлітку поради, дати знати дитині про те, **що довіряють їй, готові допомогти і підтримати, поважають її вибір.**
- Обговорюючи питання статевих стосунків, не варто обмежуватися лише темами утримання або контрацепції, варто пам'ятати, що **ключовим** у цьому словосполученні **є слово «стосунки».**
- Найбільш уразливими щодо виникнення проблем у сфері статевих стосунків є ті підлітки, у яких **немає довірливих стосунків із значущими дорослими, підтримки батьків.**

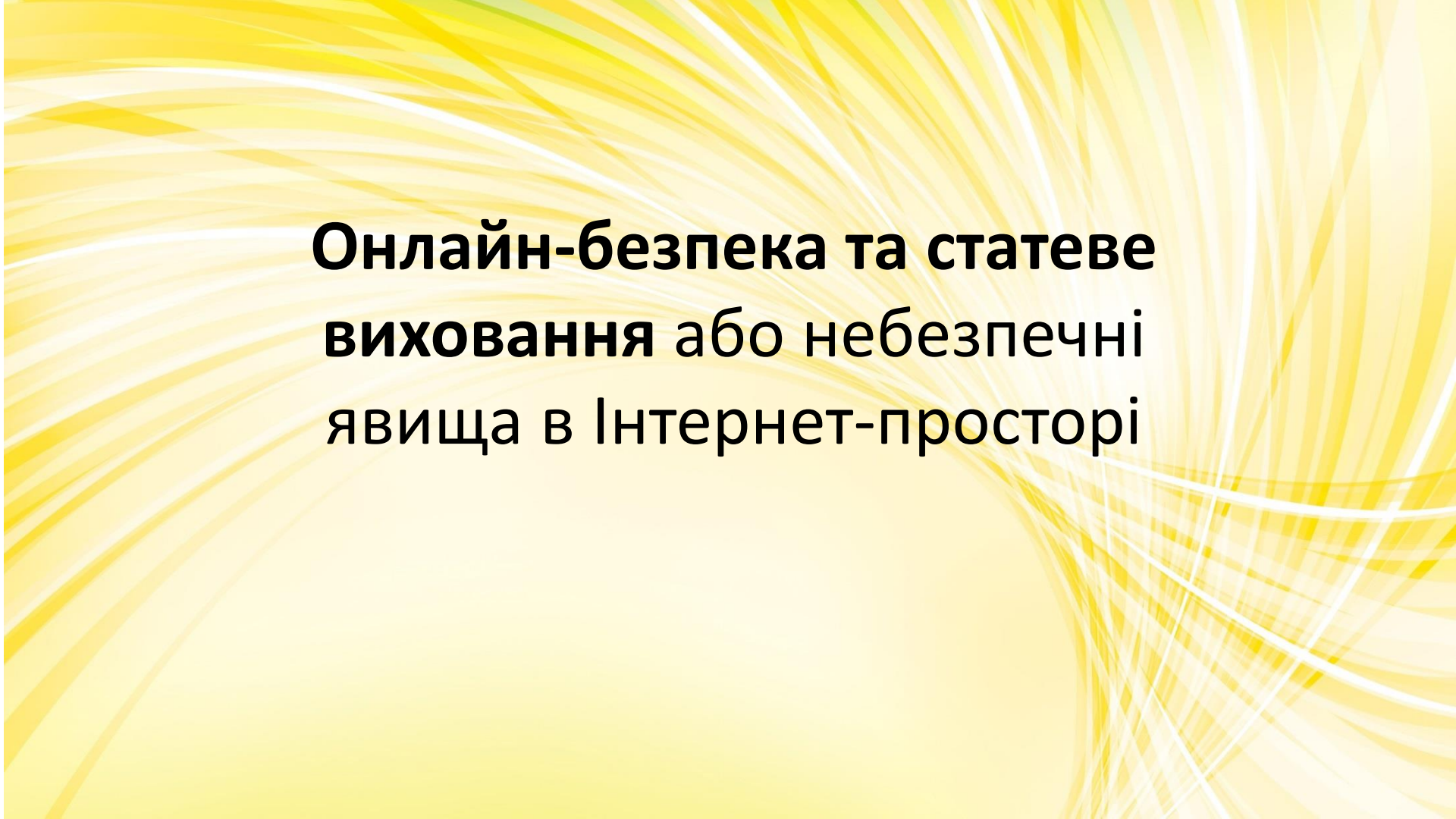
Поради



- Не варто всі теми, пов'язані із сексуальністю, вмістити в одну розмову.
- Найпростіше ініціювати **розмову** з дитиною **на основі життєвої ситуації** («Я нещодавно чув/чула про таку ситуацію...» «Що ти думаєш з цього приводу?», «Чому так відбувається?», «Як запобігти?»).
- Якщо підліток категорично не готовий до такої розмови сьогодні, **не варто тиснути і примушувати** до діалогу, можливо, він погодиться поговорити завтра.

Організаційними формами можуть бути:

- ❖ **фрагменти уроків й окремі уроки** у межах таких навчальних предметів, як «Основи здоров'я», біологія, література, історія;
- ❖ **факультативні заняття** – для проведення їх потрібні навчально-методичні комплекти, що відповідають вимогам для такого роду матеріалів;
- ❖ **спільні семінари і тренінгові заняття для батьків та дітей**, тематика, зміст і організація яких мають відповідати їхнім запитам.



Онлайн-безпека та статеве виховання або небезпечні явища в Інтернет-просторі

Секстинг

пересилання особистих фотографій, повідомлень інтимного змісту за допомогою сучасних засобів зв'язку: стільникових телефонів, електронної пошти, соціальних інтернет-мереж.

Часто діти не уявляють собі всіх можливих наслідків своїх дій.

У профілактичній роботі слід довести 3 важливі обставини:

1. У Інтернеті немає цілком приватної інформації;
2. Відносини між дітьми часто не є стабільними. Сьогоднішній “друг”, завтра може оприлюднити особисту інформацію у соціальних мережах.
3. У Інтернеті не завжди можна бути впевненим. Що за аватаркою саме та людина, яку ти уявляєш.

Світова статистика

- секстинг поширений серед 22% дівчат підлітків та 18% хлопців підлітків, що складає 20% підлітків всього світу.
- 71% дівчат та 67% хлопців, які поширюють свої оголені фото, кажуть про те, що вони займаються секстингом зі своїм хлопцем/своєю дівчиною;
- 15% підлітків надсилають такий матеріал тому, кого вони знають виключно в онлайні;
- 25% дівчат підлітків та 33% хлопців підлітків отримували інтимні фото, які хтось їм переслав і вони були призначені комусь іншому;
- 29% підлітків вважають такий контент прийнятним у відносинах;
- 23% дівчат підлітків та 24% хлопців підлітків зізнаються, що їхні друзі змусили поширити такий матеріал;
- 52% дівчат надсилають інтимні фото, як “подарунок” для свого хлопця;
- 34% підлітків використовують поширення інтимних фотографій, як спосіб відчувати свою сексуальність.

Сексторшен

- це налагодження незнайомцями довірливих стосунків в Інтернеті з метою отримання приватних матеріалів, шантажування ними та вимагання грошей чи додаткових матеріалів.

Онлайн-грумінг

- це побудова дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною (підлітком) з метою сексуального насильства онлайн чи у реальному житті.
- Зазвичай злочинці (або злочинні угруповання) реєструються в соціальних мережах під виглядом підлітків чи налагоджують контакт зі школярами в онлайн іграх, через електронну пошту та ін.
- Діти можуть знати або не знати, що спілкуються з дорослими.
- Злочинці можуть додаватися дитині у друзі, розсилати особисті повідомлення, переглядати сторінки дітей і шукати серед них таких, яким бракує любові та турботи вдома.

Онлайн-грумінг

Метою грумінгу є отримання інтимних фото або відео дитини та у подальшому використання їх та подальшого шантажу з вимогою грошей або ще більш інтимних матеріалів, зустрічей та послуг.

Комунікація може відбуватися від одного вечора до декількох тижнів, перш ніж буде отримано перше фото, а далі починаються вимога грошей та інше.

Американська організація THOR провела дослідження серед 2100 жертв таких злочинів. Кожен четвер дитина була у віці 12 років та молодше. При цьому 62% дітей погоджувалися на вимоги злочинців, але у 68% з цих випадків вони не зменшувалися, а навпаки зростали.

Поради



Важливо підтримати дитину та ні в якому разі її не звинувачувати, покажіть, що Ви любите та приймаєте її такою, якою вона є та допоможіть впоратися і з цією проблемою.

Необхідні кроки:

Припинити спілкування, не йти ні на які вимоги злочинців.

Зробити принтскрін усієї переписки.

Звернутися до дорослого якому довіряє дитина та пояснити, що сталося.

Разом звернутися до поліції (кіберполіції чи ювенальної превенції).

Якщо необхідна додаткова інформація чи психологічна підтримка - звонити на гарячу лінію за тел. 116 111 (час роботи пн-пт з 12 до 16).

Ресурси

- Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді. Посібник для тренера. Видання друге, оновлене. – Київ: Благодійний фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї», 2018.
Укладачки: Тетяна Слободян, Марина Гончарова
- Дистанційний курс для вчителів «Основи здоров'язбережної компетентності»
<http://multycourse.com.ua/ua/page/18/92>

Висновки

*«Ми маємо зробити вибір: залишити дітей у пошуку власного шляху крізь туман неповної та спотвореної інформації, а часом відвертої експлуатації з боку медіа, Інтернету, однолітків та несумлінних дорослих, або відповісти на виклик і **забезпечити чітке, інформативне, науково обґрунтоване статеве виховання, що ґрунтується на універсальних цінностях та повазі до прав людини**»*



Сторінка ЦПП, СР та ЗСЖ на сайті АКАДЕМІЇ

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

Гуглп заявив, что у него бо... x UKR.NET: Всi новини Україн... x Психологічна служба x +

edu-post-diploma.kharkov.ua/?page_id=6401

Харківська Академія Неперервної Освіти Academy of Continuous Education

Психологічна служба

09.10.2020 / Останні новини, Психологічна служба

Заняття у формі веб-семінару «Особливості консультативної діяльності з дітьми»

Центром практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя 08.10.2020 проведено третє заняття у формі веб-семінару за темою «Особливості консультативної...

Читати далі

06.10.2020 / Науково-методична робота, Останні новини, Психологічна служба

Пуск Сьенный д... план 2020 2020 2020 Носенко ви... Носенко ви... Носенко Н... Калькулятор План Цент... Документ1... 2 кв-Додат... Психологі...

Блог ЦПП, СР та ЗСЖ

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

Новость x UKR.NET: Всі новини України... x Психологічна служба x Центр практичної психології... x

https://psihologi1.blogspot.com/?zx=415ac73822cf980b

Поиск

Еще

by456159@gmail.com Панель инструментов Выйти

Центр практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя

Головна сторінка Про нас Нормативні документи Сторінка завідувача Спецкурси Центру Психологічна служба Соціальна педагогіка Інклюзивна освіта

Превентивне виховання Основи здоров'я

П'ЯТНИЦЯ, 9 ЖОВТНЯ 2020 Р.

Педагогічна майстерня «Підвищення якості консультативного напрямку діяльності практичного психолога закладу загальної середньої освіти»

Центром практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя 08.10.2020 проведено третє заняття у формі веб-семинару за темою «Особливості консультативної діяльності з дітьми» в межах педагогічної майстерні «Підвищення якості консультативного напрямку діяльності практичного психолога закладу загальної середньої освіти».

Детальніше »

Опубліковано Центр о 11:03 Немає коментарів:

ЧЕТВЕР, 8 ЖОВТНЯ 2020 Р.


Методичний івент «Організаційно-методичні засади освітнього процесу з предметів освітньої галузі «Здоров'я та фізична культура»

Згідно з річним планом КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти» 07 вересня 2020 року проведено заняття методичного івенту за темою: «Виховний потенціал навчальних предметів освітньої галузі «Здоров'я та фізична культура» у формуванні ціннісних орієнтацій дітей та підлітків. Кабінет (спортзал) – сучасне освітнє середовище формування ключових компетентностей учнів». Захід проводили: Рогожина О.О., методист Центру практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти»; Волкова І.В., методист Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти»; Вербенко С.Б., методист Центру громадянського виховання КВНЗ «Харківська академія неперервної освіти».

КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

Інститут модернізації змісту освіти
Харківська академія неперервної освіти
КЗ "Харківський інклюзивний ресурсний центр"

СПІВРОБІТНИКИ ЦЕНТРУ



Співробітники Центру

Пуск Съемный дис... план 2020 2020 2020 Носенко вис... Носенко Нов... Калькулятор План Центру... Документ 1 - ... 2 кв-Додато... Центр прак... 11:05

Сторінка ЦПП, СР та ЗСЖ у Фейсбучі

Войти

fb (1) Центр практичної психо... x

www.facebook.com (1) Центр практичної психології Харківської академії неперервної освіти | Face... ★ 10К ОТЗЫВОВ

Пошук у Facebook

Керування групою

Центр практичної психології Харківської академії неперервної освіти
Загальнодоступна група

If you'd like, you can switch to the classic Facebook.com for 48 hours to manage your group.
[Switch Now](#)

Головна

Інструменти адміністратора

- Запити на приєднання
- Автоматичне схвалення учасників
- Запитання для нових учасників

Центр практичної психології, соціальної роботи та здорового способу життя
КВНЗ "Харківська академія неперервної освіти"

Редагувати

Центр практичної психології Харківської академії неперервної освіти
Загальнодоступна група · 495 учасників

Про групу Обговорення Кімнати Учасники Події Медіа

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=381330336020152&set=gm.250009009276811>

11:07 12.10.2020